

Rechercher un emploi nécessite de mettre en œuvre différentes phases et techniques.

- [Technique de Recherche d'Emploi](#)
- [Accompagnement dans la recherche](#)
- [Où trouver des offres d'emploi ?](#)

## **Technique de Recherche d'Emploi**

On appelle Technique de Recherche d'Emploi (TRE) l'ensemble des outils nécessaires à votre recherche d'emploi :

### **Le Curriculum Vitae**

[Le Curriculum Vitae](#) est votre passeport pour l'emploi. Il décrit votre formation, vos expériences et compétences professionnelles. Il doit être lisible et accessible.

### **La Lettre de Motivation**

[La lettre de motivation](#), doit donner envie au recruteur de vous rencontrer. Elle est complémentaire à votre CV.

### **Candidature spontanée**

C'est un dossier, comprenant une lettre de motivation et un Curriculum Vitae, où vous proposez vos compétences à une entreprise qui n'a pas publié d'offre.

Vous trouverez des informations pratiques sur le site de l'[ONISEP](#) et [Pôle Emploi](#).

### **Préparation à l'entretien d'embauche**

C'est l'étape clé d'un recrutement. L'entretien vous permet de mettre en avant vos aptitudes et vos compétences, de démontrer que vous êtes le candidat idéal. Mettez toutes les chances de votre côté, préparez le !

Quelques jours après votre entretien n'hésitez pas à contacter l'entreprise. Relancer votre recruteur prouve votre motivation

Consultez la fiche pratique de Pôle Emploi concernant la [préparation de l'entretien d'embauche](#).

[Haut de page](#)

## **Accompagnement dans la recherche**

Vous pouvez être soutenu dans toutes les étapes de votre recherche d'emploi.

### **Au moyen de prestations**

Inscrit comme demandeur d'emploi auprès de Pôle emploi, vous pouvez accéder à différentes actions d'accompagnement, individuelles ou collectives :

- [Un atelier](#)
- [Stratégie de Recherche d'Emploi \(STR\)](#)

•

- [Objectif emploi](#)
- [Trajectoire vers l'emploi](#)

## Par des conseillers

En fonction de votre statut, différents professionnels peuvent vous conseiller et/ou vous accompagner dans vos recherches d'emploi, il s'agit des conseillers :

- [Pôle emploi](#)
- Mission Locale : elles sont au nombre de 5 dans le département :
  - [Mission Locale Angevine](#)
  - [Mission Locale du Choletais](#)
  - [Mission Locale du pays Segréen](#)
  - [Mission Locale de Loire en Layon](#)
  - [Mission Locale du Saumurois](#)
- [Cap Emploi](#)
- Les Conseillers Emploi Formation (CEF du Département de Maine et Loire)

## Par des structures d'insertion par l'activité économique

Les structures d'insertion par l'activité économique proposent aux personnes sans emploi de bénéficier de contrats de travail à durée limitée dans le temps afin de faciliter une insertion professionnelle durable.

Ainsi les salariés sont accompagnés dans leurs démarches de recherche d'emploi (recherche d'offres, CV, lettre de motivation, préparation entretien d'embauche, ...).

Seules les personnes orientées par un conseiller à l'emploi ou un travailleur social peuvent accéder à ces postes car ils sont soumis à certains critères.

### Les Ateliers et Chantiers d'Insertion (ACI)

Organisés comme une entreprise, les ateliers et chantiers d'insertion permettent aux salariés de travailler dans une équipe restreinte et avec le soutien d'un encadrant.

Les domaines d'activités sont variés : recyclage, espace vert, maraîchage, magasinage...

Les salariés sont embauchés sous un contrat de travail de type CDDI de 20 à 26 heures par semaine

### [Consultez la vidéo dédiée aux Ateliers et Chantiers d'Insertion](#)

### Les Associations Intermédiaires (AI)

L'AI propose aux salariés des missions ponctuelles auprès de particuliers ou d'entreprises.

Les domaines d'activités sont variés : ménage, petits travaux bâtiment, manutention, bureautique,...

Les salariés sont en contrat de mise à disposition dont la durée varie en fonction du nombre de missions.

### [Consultez la vidéo dédiée aux Associations Intermédiaires](#)

### Les Entreprises d'Insertion (EI)

L'EI permet à des personnes en situation professionnelle difficile d'accéder à un emploi avec un accompagnement et un encadrement renforcés. Comme dans toute entreprise son activité est soumise à la concurrence et à la productivité.

Les domaines d'activités sont variés, ils s'articulent autour de la production de biens et de services.

Les salariés sont embauchés sous un contrat de travail de type CDDI (contrat à durée déterminée d'insertion) de 20 à 35 heures par semaine.

### [Consultez la vidéo dédiée aux Entreprises d'Insertion](#)

### Les Entreprises de Travail Temporaire d'Insertion (ETTI)

Les ETTI permettent aux salariés d'acquérir une expérience professionnelle voire une qualification par le biais de missions de travail temporaire.

Les salariés peuvent effectuer des missions au sein de différentes entreprises. Pour chaque mission, ils sont embauchés en contrat de travail temporaire signé avec l'ETTI.

Les ETTI se situent dans des secteurs d'activités variés, ce qui permet au salarié d'accéder à des emplois diversifiés.

[Haut de page](#)

## Où trouver des offres d'emploi ?

Il existe différentes possibilités pour trouver des offres d'emplois :

### Réseau personnel :

En France, un tiers des postes sont pourvus sans avoir fait l'objet de la parution d'une offre d'emploi. N'hésitez pas à solliciter votre entourage familial, amical, associatif, votre commune ...

### Les agences d'emploi :

Les agences de travail temporaire appelées aujourd'hui [agences d'emploi](#) proposent des missions d'intérim mais également des contrats à durée déterminée et indéterminée (CDD/CDI).

Retrouvez l'ensemble des [agences existantes sur votre commune ou aux alentours](#).

### Journaux locaux :

Les journaux gratuits :

- [Paruvenu](#)
- [Le HIC](#)

Les journaux locaux :

- [Ouest France](#)
- [Le courrier de l'ouest](#)

### Revues spécialisées :

Selon votre secteur de recherche, il existe de nombreuses revues spécialisées, dans lesquelles vous pourrez trouver des offres. Une partie de ces revues sont en consultation libre dans les différents sites de Pôle Emploi.

### Sites internet :

- [Pôle emploi](#)
- Les maisons de l'emploi d'[Angers](#) et [Saumur](#) ont répertorié de nombreux sites de recherche d'emploi (Certains sont identiques d'autres pas).

[Haut de page](#)

## Les aides liées à la recherche d'emploi

Pôle emploi met à disposition des personnes inscrites comme demandeurs d'emploi, différentes aides, chacune soumise à des conditions d'éligibilité.

Pour solliciter l'aide, le demandeur d'emploi doit se rapprocher de son conseiller.

- [Aide au déplacement](#) dans le cadre de la recherche d'emploi
- Dans le cadre d'un entretien d'embauche, loin du domicile, possibilité d'hébergement la veille par l'intermédiaire du [réseau SAM](#) (solidarité, accueil, mobilité).