

« Je souhaite réfléchir à un métier, en tenant compte de mes motivations, mes compétences, mes centres d'intérêts, mes contraintes, afin de construire un projet réaliste et réalisable »

Selon votre situation, plusieurs possibilités s'offrent à vous :

### **Vous êtes à la recherche d'un emploi**

- Vous pouvez être accompagné, individuellement, dans le cadre d'une prestation.  
Pour les personnes accompagnées par Pôle emploi votre conseiller peut vous proposer [activ'projet](#)
- Il existe des actions collectives permettant de réaliser un bilan individuel enrichi par des échanges d'expériences.  
Inscrit à Pôle emploi votre conseiller peut vous proposer un [atelier](#).  
Rapprochez-vous de votre référent (social ou emploi) qui peuvent éventuellement vous proposer d'autres actions collectives.

### **Vous êtes salarié**

Vous pouvez être accompagné, individuellement, dans le cadre d'un [bilan de compétences](#).

Rapprochez-vous de votre employeur pour connaître la liste des organismes qui sont susceptibles de vous informer sur les possibilités de mise en place d'un bilan, notamment les Organismes Paritaires Agréés (OPCA).

Dans le cadre de cette démarche, vous pourrez avoir besoin de faire une recherche sur des métiers : le site de l'ONISEP propose une recherche par [secteur d'activité](#) ou [en fonction de vos centres d'intérêts](#)