

Vous souhaitez faire un bilan de santé, vous faire vacciner.
Vous recherchez des lieux d'accueil, d'information et de conseil en matière de santé.

Bilan santé général

Si vous souhaitez faire un [bilan de santé préventif](#) et gratuit, sachez que votre caisse d'assurance maladie propose un examen gratuit.

- Pour les assurés du régime général, c'est l'[Institut InterRégional pour la Santé \(IRSA\)](#) qui les réalise
- Pour les assurés du régime agricole, la [Mutualité Sociale Agricole](#) vous y invitera par un courrier.
- Pour les assurés du régime des travailleurs indépendants, le [Régime Social des Indépendants](#) peut vous le proposer en lien avec votre médecin traitant.

Les centres de planification familiale

Vous vous posez des questions sur la sexualité, la contraception, la vie de couple, l'avortement ou les maladies sexuellement transmissibles : [les centres de planification ou d'éducation familiale](#) sont là pour vous accueillir, vous écouter et vous conseiller.

En toute confidentialité et gratuitement pour les mineur(e)s.

Vous pouvez également consulter la [plaquette](#) éditée par le Département de Maine et Loire.

Vaccination

Vous souhaitez vous faire vacciner ou parler de la vaccination, contactez votre médecin traitant ou l'un des centres de vaccination.

L'Institut National de Prévention et d'éducation à la Santé (INPES) propose des livrets d'informations concernant la vaccination :

- [calendrier vaccinal simplifié](#)
- [questions de vaccination](#)

consultez également [le calendrier de vaccination publique](#) du Maine et Loire pour trouver un accueil au plus près de chez vous !

Santé et sécurité au travail

La santé et la sécurité au travail comprennent le bien-être social, psychique et physique du salarié quelque soit son poste. Cela nécessite une démarche globale incluant la santé, les conditions de travail mais également les facteurs environnementaux.

Consultez [les fiches pratiques « santé/conditions de travail »](#) du ministère du travail, de l'emploi, de la formation professionnelle et du dialogue social.

Les principaux professionnels du département qui agissent dans ce domaine :

- [Les services de Santé et sécurité au travail](#)
-

- [Le médecin du travail](#)
- [L'inspection du travail](#)
- [Service d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés \(SAMETH\)](#)

Si vous souhaitez en savoir plus sur la santé et la sécurité au travail, consultez les fiches pratique du ministère du travail sur le site www.travail-emploi.gouv.fr. Ce site propose une recherche par métiers, activités ou par dangers, risques professionnels.